

Még nem késő védőoltást kérni

Az influenza figyelőszolgálatban résztvevő orvosok jelentései alapján végzett becslés szerint 2018. december 3 – december 9. között (2018. 49. hetében), Fejér megye területén 1106 fő, az előző hetinél 19,5 % -kal több beteg fordult orvoshoz influenzaszerű tünetekkel.

A 48. héten mindhárom járási népegészségügyi illetékességi területéről az influenzaszerű megbetegedések emelkedését jelentették. A legtöbb influenzaszerű megbetegedést a Dunaújvárosi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály illetékességi területén regisztráltak. Itt a 100 ezer lakosra vonatkoztatott megbetegedési arány 349,4 ‰ (az előző héthez képest 27,4 %-os növekedés). Ezt követi a Székesfehérvári Járási Hivatal Hatósági Főosztály Népegészségügyi Osztály illetékességi területe 289,1 ‰-el (az előző héthez képest 10,5 %-os emelkedés). A Móri Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály illetékességi területén pedig 38,2 ‰ (az előző héthez képest 200 %-os emelkedés). A 100 ezer lakosra vonatkoztatott megbetegedési arány a megye illetékességi területén az elmúlt heti adatokhoz képest további emelkedést mutatott.

Az influenzaszerű tünetekkel orvoshoz fordulók aránya a fiatal felnőttek körében emelkedést, a gyermekek és a középkorúak körében csökkenést, az időseknél közel azonos értéket mutat az előző hetéhez képest. Az orvoshoz forduló betegek 18,4 %-a a 0-14 éves; 46,9 %-a a 15-34 éves; 19,2 %-a a 35-59 éves és 15,5 %-a a 60 éves, illetve az e feletti korosztályból került ki.

Influenzaszerű megbetegedések közösségi halmozódásról a 49. héten sem érkezett jelentés.

E jelentés megírásáig, 2018. 40. hetétől, influenza-gyanús betegtől nem küldtek be megýenkből vizsgálati anyagot. Az idei szezonban eddig nem igazoltak influenzavírus okozta fertőzést Magyarországon.

Az influenza-felügyelőszolgálat adatai a 2018/2019. évi influenza-szezonban, Fejér megyében - megbetegedési arány 100 ezer lakosra:

Járási	47. hét	48. hét	49. hét
Dunaújváros, Sárbogárd	182,9	274,3	349,4
Mór, Bicske	12,7	12,7	38,2
Székesfehérvár	204,2	261,6	289,1
Fejér megye	163,5	222,4	265,8

Az influenza-megbetegedés megelőzésének leghatékonyabb eszköze a védőoltás. Az influenza elleni védőoltások elsődleges célja a súlyos kórházi ellátást igénylő megbetegedések és az influenza halálesetek megelőzése. Az influenza elleni védőoltást ajánlott minden szezon előtt évente megismételni a vírus rendkívüli változékonysága miatt. A térítésmentes influenza elleni oltóanyagok megýenkbén a házi- és a foglalkozás-egészségügyi rendelőkben rendelkezésre állnak a megbetegedés súlyos lefolyása szempontjából fokozottan veszélyeztetettek, a krónikus betegek, a szív- és érrendszeri, a légúti, a máj és vesebetegek, az anyagcsere betegségben, a cukorbetegségben, a daganatos betegek és immungyengésben szenvedők, a tartós szalicilát kezelésben részesülők, a várandósok, a gyermekvállalást az influenzaszezon idejére tervezők, a rehabilitációs, az átmeneti elhelyezést nyújtó intézményekben, a lakóotthonokban, vagy ápolást, gondozást nyújtó egészségügyi intézményekben huzamosabb ideig ápoltak, gondozottak, a 60 év felettek, az egészségügyi dolgozók, a baromfi, sertés tartásával foglalkozók, az állattartó telepek dolgozói számára.

Az influenza-védőoltás élő vírust nem tartalmaz, megbetegedést nem okoz, beadása nem jelent veszélyt a fejlődő magzatra, a vakcina teljesen biztonságos. Az influenza elleni védőoltás beadása után a védettség kb. 2 hét alatt alakul ki. A védőoltást beadatni még nem késő.

A védőoltás beadása után ritkán előfordulhat az oltás helyén bőrpír, duzzanat, végtag emelésekor enyhe fájdalom, láz is. Mindez általában 1-2 nap alatt elmúlik. Ennél súlyosabb tünetek jelentkezésekor feltétlenül orvoshoz kell fordulni!

Fontos, hogy mielőbb részesüljünk az influenza-védőoltásban, hogy az a megbetegedések emelkedésének időszakára már védelmet nyújthasson.

A védőoltással nem csak önmagát, hanem a környezetében élőket is védi!

(Fejér Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály)